

Infection au coronavirus (COVID-19) et patients souffrant de Leucémie Lymphoïde Chronique (LLC)

Contribution du réseau mondial des associations de patients LLC (CLL Advocates Network)

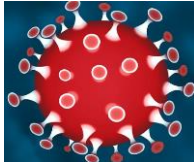
Date : 16 juillet 2020 (version 3)

A l'heure où nous écrivons ces lignes, le monde a été confronté depuis environ six mois à des infections causées par le nouveau coronavirus SARS-CoV2, connues sous le nom de COVID-19. De plus, presque toutes les recherches qui ont été publiées depuis lors ont concerné les patients ne souffrant pas de cancers. Il n'y a encore que très peu de données reliant LLC et COVID-19, même si cela change rapidement. En conséquence, les informations et les recommandations évoluent également rapidement. Bien que ce soit le souhait de notre réseau ([CLL Advocates Network](#)) de fournir des avis spécifiques à la LLC, la présente contribution servira principalement à signaler aux lecteurs des liens vers des sources fiables et fréquemment mises à jour.

Il existe néanmoins quelques faits relatifs à la COVID-19 qui semblent vraiment de mieux en mieux établis à ce stade et que souhaitons partager avec vous.

À RETENIR :

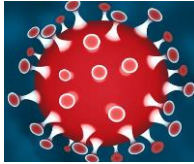
- Les malades souffrant de cancers en général et les patients souffrant de LLC en particulier présentent des risques plus élevés de contracter une forme plus sévère et complexe de COVID-19.
- De nombreux patients souffrant de LLC peuvent présenter une forme bénigne ou modérée de l'infection et pour la plupart y survivre, mais l'issue n'est pas totalement connue car les données ne sont pas encore suffisantes.
- Le SARS-CoV2 se répand principalement au travers de l'air par les porteurs du virus qui toussent, crient, éternuent, etc. Mais la transmission peut aussi survenir indirectement dans l'environnement immédiat en touchant des surfaces ou des objets contaminés par le virus d'une personne infectée, et en portant ensuite les mains à la bouche, au nez ou aux yeux ([se référer au site de l'OMS pour les détails](#)).
- Les personnes asymptomatiques ou ne présentant que de légers symptômes peuvent transmettre l'infection.



- Adopter une bonne hygiène personnelle et suivre les recommandations sanitaires générales des pouvoirs publics a prouvé la plus grande efficacité face à la COVI-19. En particulier :
 - Se laver fréquemment et correctement les mains ;
 - Éternuer et tousser dans son bras ou son coude ;
 - Nettoyer et désinfecter les surfaces ;
 - Ne pas se toucher le visage quand les mains ne sont pas totalement lavées ;
 - Ne pas serrer les mains ;
 - Éviter les foules nombreuses ;
 - Maintenir une distance physique d'au moins un mètre ou mieux deux mètres et porter des masques réduit le risque de transmission pour tous ;
 - Préférez les espaces extérieurs aux espaces clos car ces derniers présentent davantage de risques (moins de ventilation, difficulté de se tenir à l'écart des autres).
- Dans de nombreux pays, il est de pratique courante pour les personnels de santé d'utiliser des équipements de protection individuelle (EPI). Tester de manière répétée les personnels de santé et les travailleurs sociaux a prouvé son importance dans la prévention des infections. Il est néanmoins souvent nécessaire d'augmenter encore les capacités de test.
- Nous apprenons toujours davantage, et les traitements s'améliorent, mais le SARS-CoV2 demeure à l'origine d'une maladie contagieuse et mortelle, et il reste à l'évidence activement présente dans nos communautés. C'est pourquoi les patients souffrant de LLC doivent être particulièrement vigilants.

STRATÉGIES POUR FAIRE FACE :

La pandémie de coronavirus a entraîné des ruptures majeures dans la vie quotidienne et nous ressentons tous profondément ces changements. Nous devons tous apprendre comment naviguer avec succès dans ce nouvel environnement. Le [CDC](#) (Centre de de contrôle et de prévention des maladies) fournit un [guide pratique indiquant comment faire face au risque de COVID-19 dans la vie quotidienne et comment rester en bonne santé en sortant](#), par exemple pour courir, visiter les parcs, utiliser les transports en commun, voyager, etc. Si vous décidez de vous aventurer dans l'espace public, nous vous conseillons de prendre connaissance de ces recommandations.



Avec la COVID-19, beaucoup d'entre nous sont confrontés à des sentiments d'inquiétude et se sentent préoccupés pour les populations vulnérables. La COVID-19 est un facteur d'anxiété, rapide et toujours changeant, qui peut nous entraîner facilement dans une spirale néfaste. Il est important de développer certaines stratégies afin de faire face au stress psychologique pendant cette pandémie.

Vous trouverez ci-dessous des sites internet présentant des avis et des conseils intéressants pour préserver votre santé mentale.

- [Organisation Mondiale de la Santé / Préserver votre santé mentale](#)
(*information disponible en plusieurs langues*)
- [Psychology Today \(7 Ways to Cope With COVID-19\)](#)

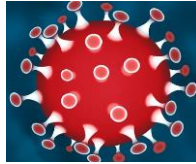
SELECTION DE SOURCES FIABLES D'INFORMATION :

Information spécifique concernant COVID-19 et LLC

- ASH (American Society of Hematology) FAQs: <https://www.hematology.org/covid-19/covid-19-and-cll>
- CLL Society COVID-19 updates: <https://cllsociety.org/covid-19/>
- UK CLL Forum website <https://ukcclforum.org/>

Information concernant COVID-19 et cancer

- Blood cancer UK: <https://bloodcancer.org.uk/support-for-you/coronavirus-covid-19/coronavirus-blood-cancer/>
- Cancer research UK: <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/cancer-in-general/coronavirus>
- Leukaemia Care UK: <https://www.leukaemiacare.org.uk/support-and-information/latest-from-leukaemia-care/blog/shielding-for-people-with-blood-cancers-faqs/>



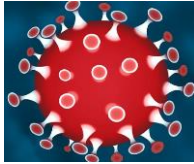
- NIH (National Institutes of Health) USA:
<https://www.cancer.gov/about-cancer/coronavirus/coronavirus-cancer-patient-information>
- ASCO (American Society of Clinical Oncology):
<https://www.cancer.net/blog/2020-06/common-questions-about-covid-19-and-cancer-answers-patients-and-survivors>
- German DGHO (German Society of Haematology and Oncology)
<https://www.dgho.de/aktuelles/news/news/2020/coronavirus-covid-19-bei-krebspatienten>
- Onkopedia (a guideline portal for practising doctors in Germany, for CLL-specific information see chapter 6.2.13 Chronische Lymphatische Leukämie (CLL))
<https://www.onkopedia.com/de/onkopedia/guidelines/coronavirus-infektion-covid-19-bei-patienten-mit-blut-und-krebserkrankungen/@@guideline/html/index.html>

Information générale concernant la COVID-19 et information concernant les personnes vulnérables

- CDC (Center for Disease Control- USA):
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>
- WHO (World Health Organization):
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- UW (Univ. of Washington) IDEA program- Treatment and Clinical Trials:
<https://covid.idea.medicine.uw.edu>
- Johns Hopkins COVID-19 Dashboard mapping global cases:
<https://www.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>
- Government of Canada
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/diseases-conditions/vulnerable-populations-covid-19.html>

Consultez aussi s'il vous plaît vos autorités gouvernementales et de santé, locales régionales et nationales, concernant le contexte particulier et les règles et recommandations qui s'appliquent à vous.

Le réseau [CLL Advocates Network](#) ne prodigue pas d'avis médical. Nous vous demandons de vérifier nos recommandations avec vos médecins et vos autorités locales.



ÊTRE RESPONSABLE POUR SOI-MÊME ET POUR LES AUTRES :

Plus la vie publique s'ouvre dans certains pays dans le monde, plus les restrictions concernant le coronavirus sont levées, plus il devient de la responsabilité et du devoir personnels de chaque citoyen d'évaluer son risque individuel de contracter et de répandre le virus de la COVID-19. Une évaluation réaliste du risque est particulièrement importante pour les personnes immunodéprimées.

S'IL VOUS PLAÎT, AIDEZ-NOUS À :

- Éveiller localement la conscience de votre gouvernement et de vos soignants.
- Rappeler localement à vos décideurs de politique de santé et autres instances concernées le haut risque encouru par les patients souffrant d'hémopathies malignes.
- Partager les bonnes pratiques.

Gardez-vous en bonne santé !

Votre équipe du Réseau *CLL Advocates Network Team*
Contactez nous à l'adresse info@ccladvocates.net
et sur [Twitter](#) ou [Facebook](#)!