

Νόσος κοροναϊού (COVID-19) και ασθενείς με ΧΛΛ

Έκθεση του Δικτύου υποστήριξης της ΧΛΛ

Ημερομηνία: 25 Μαρτίου 2020

Το δίκτυο υποστήριξης ΧΛΛ (CLL Advocates Network) παρακολουθεί στενά τις στρατηγικές που εφαρμόζονται σε διάφορες χώρες για τη διαχείριση του ιού COVID-19. Πολλές από τις πληροφορίες σχετικά με τον COVID-19 δεν καλύπτουν τις ανησυχίες των ανθρώπων με χρόνια λεμφοκυτταρική λευχαιμία (ΧΛΛ). Με αυτή τη έκθεση, θέλουμε να καλύψουμε αυτό το κενό και να παράσχουμε επιπλέον συμβουλές για ασθενείς με ΧΛΛ.

Οι περισσότερες πηγές πληροφόρησης συμφωνούν ότι τα άτομα που διατρέχουν **αυξημένο κίνδυνο** σοβαρής ασθένειας ή ακόμα και θανάτου λόγω COVID-19 είναι τα εξής:

- Ηλικιωμένοι (60+ ετών)
- Άτομα με συνυπάρχουσες χρόνιες ασθένειες (π.χ. χρόνια πνευμονοπάθεια ή καρδιαγγειακά νοσήματα)
- Άτομα που υποφέρουν από δευτερογενείς λοιμώξεις

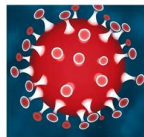
Τα παρακάτω άτομα διατρέχουν **υψηλό κίνδυνο** σοβαρής ασθένειας ή ακόμα και θανάτου λόγω COVID-19:

- Ανοσοκατασταλμένα άτομα

Οι ασθενείς με ΧΛΛ - είτε έχουν υποβληθεί σε θεραπεία είτε όχι, νέοι ή ηλικιωμένοι, έχουν ανοσοκαταστολή. Η θεραπεία μπορεί να αυξήσει την ανοσολογική ανεπάρκεια. Λαμβάνοντας υπόψη τα παραπάνω, ο ασθενής με ΧΛΛ διατρέχει συνεπώς υψηλό κίνδυνο να κολλήσει τον COVID-19 και να έχει πιο σοβαρά συμπτώματα από τον γενικό πληθυσμό. Δεδομένου ότι δεν υπάρχουν συγκεκριμένα αντιϊικά φάρμακα ή εμβόλια για τον COVID-19, ο καλύτερος τρόπος πρόληψης της ασθένειας είναι να αποφευχθεί η έκθεση στον κοροναϊό που πιστεύεται ότι εξαπλώνεται κυρίως από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω βήχα, φτάρνισμα ή επαφής με το χέρι.

Ακολουθούν ορισμένοι κανόνες που πρέπει να ακολουθούνται από όλους τους πολίτες - νέους και ηλικιωμένους, υγιείς ή ασθενείς - για τη μείωση του κινδύνου έκθεσης:

1. Αποφύγετε την στενή επαφή με άλλους (διατηρήστε απόσταση τουλάχιστον 1,5 μέτρο, ιδανικά 2 μέτρα).
2. Μην αγκαλιάζετε, φιλάτε ή δίνετε χειραψία. Απομακρυνθείτε από τους ανθρώπους πριν βήξετε ή φτερνιστείτε.
3. Αποφύγετε να αγγίζετε το πρόσωπό σας (μάτια, μύτη ή στόμα) με άπλυτα χέρια.
4. Πλύνετε συχνά τα χέρια με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα. Μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί αλκοολούχο απολυμαντικό χεριών με τουλάχιστον 60% αλκοόλ, αλλά προτιμάται λιγότερο.
5. Αυστηρά μέτρα κοινωνικής απομάκρυνσης.
6. Φτέρνισμα και βήξιμο στο χέρι / τον αγκώνα σας. Σε περίπτωση εμφύσησης της μύτης, χρησιμοποιήστε χαρτομάντηλο και πετάξτε το στα σκουπίδια.



7. Αποφύγετε το ταξίδι.

8. Εργαστείτε από το σπίτι αν είναι δυνατόν.

Οι ασθενείς με ΧΛΛ καλούνται να είναι εξαιρετικά προσεκτικοί και να ακολουθούν αυστηρά τα περιοριστικά μέτρα που προτείνουν οι υγειονομικές αρχές των αντίστοιχων χωρών τους, προκειμένου να αποφευχθεί ο κίνδυνος μόλυνσης και να αποφευχθεί η εξάπλωση της λοίμωξης. Το Ηνωμένο Βασίλειο συμβουλεύει έντονα όσους έχουν πολύ σοβαρές καταστάσεις (αυτό περιλαμβάνει τα άτομα με καρκίνο του αίματος ή του μυελού των οστών όπως η λευχαιμία) να παραμείνουν στο σπίτι για τις επόμενες 12 εβδομάδες, που αρχίζουν από τις 21 Μαρτίου, και να παραμείνουν εκτός του γενικού πληθυσμού ("θωράκιση").

Όσον αφορά τα ερωτήματα αν οι ασθενείς με καρκίνο θα πρέπει να αναβάλουν, να καθυστερήσουν ή να συνεχίσουν τη θεραπεία τους ως συνήθως, η Γερμανική Εταιρεία Αιματολογίας και Ογκολογίας (DGHO) παρατηρεί ότι η αποτελεσματική θεραπεία του καρκίνου είναι πιο σημαντική για την επιβίωση των ασθενών από ότι τα υπερβολικά μέτρα προφύλαξης έναντι του νέου κοροναϊού όπως η διακοπή της θεραπείας ή η καθυστέρηση της θεραπείας, υπογραμμίζοντας ότι οι ασθενείς των οποίων η ασθένεια ελέγχεται από μια συγκεκριμένη θεραπεία συνήθως εμφανίζουν λιγότερες λοιμώξεις από τους ασθενείς που δεν αντιμετωπίζονται αποτελεσματικά. Επομένως, για τους περισσότερους ασθενείς με οξύ καρκίνο, το ευεργέτημα της λογικής και προγραμματισμένης θεραπείας του καρκίνου υπερτερεί του κινδύνου πιθανής μόλυνσης από κοροναϊό. Ανάλογα με το φάρμακο και την ατομική σας κατάσταση, ο θεράπων αιματολόγος μπορεί να συστήσει αναβολή ή καθυστέρηση της θεραπείας εάν αισθανθεί ότι είναι προς το συμφέρον σας.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΕΑΝ ΕΧΕΤΕ ΧΛΛ ΚΑΙ ΕΜΦΑΝΙΣΤΕ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΟΡΟΝΑΪΟΥ

1. Εάν έχετε συμπτώματα συμβατά με το COVID-19 ή έχετε έρθει σε στενή επαφή με άτομο που έχει μολυνθεί από κοροναϊό, ακολουθήστε τη διαδικασία της χώρας σας (για την Ελλάδα τηλεφωνήστε στο 1135).

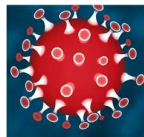
2. Ενημερώστε τον αιματολόγο / ογκολόγο σας τηλεφωνικώς ή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο ή φαξ (μην έρχεστε στο νοσοκομείο μόνοι σας για να προστατεύσετε τους παροχείς υγειονομικής περίθαλψης και άλλους ευάλωτους νοσηλευόμενους ασθενείς ή εξωτερικούς ασθενείς).

3. Μην σταματήσετε τη θεραπεία σας εκτός εάν σας το ζητήσει ο αιματολόγος ή ο ογκολόγος σας, αλλά ζητήστε από τον αιματολόγο σας να επικοινωνήσει με την ομάδα που σας φροντίζει σε περίπτωση επιβεβαίωσης του COVID-19, καθώς μπορεί να χρειαστεί προσαρμογή.

ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ, ΔΕΝ ΕΙΣΤΕ ΜΟΝΟΣ!

Μείνετε σε επαφή με την οικογένεια και τους φίλους σας μέσω τηλεφώνου ή μέσω διαδικτύου και προσέξτε να μείνετε σε επαφή με την τοπική ομάδα υποστήριξης.

Όπως οι περισσότεροι ασθενείς με ΧΛΛ, ίσως έχετε βιώσει την προστατευτική απομόνωση κατά τη διάρκεια της νόσου σας. Η αποκοπή από τον έξω κόσμο αποτελεί σίγουρα μια πρόκληση, αλλά το έχετε καταφέρει στο παρελθόν και θα το διαχειριστείτε ξανά. Μάλλον αυτή είναι η κατάλληλη στιγμή για να δώσετε θάρρος και δύναμη σε άλλους που είναι λιγότερο έμπειροι με την απομόνωση!



ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΚΑΙ ΜΕΙΝΕΤΕ ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΟΙ

Οι ειδήσεις και οι συστάσεις αλλάζουν συνεχώς, παρακολουθήστε έγκυρες πηγές για νεότερες ενημερώσεις

Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε ανατρέξτε στις αξιόπιστες πηγές πληροφοριών COVID-19 παρακάτω.

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΒΟΗΘΗΣΤΕ ΜΑΣ

Ενημερώστε τους ασθενείς με ανοσολογική δυσλειτουργία για τον κίνδυνο που αντιπροσωπεύει το COVID-19.

Συμβουλευτείτε και ευαισθητοποιήστε την τοπική κυβέρνηση και τους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης.

Υπενθυμίστε στους τοπικούς φορείς λήψης αποφάσεων για την πολιτική υγεία και σε άλλους ενδιαφερόμενους φορείς για τον υψηλό κίνδυνο που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς με αιματολογικές κακοήθειες.

Βεβαιωθείτε ότι οι τοπικές σας αρχές και οι άλλοι ενδιαφερόμενοι γνωρίζουν ότι δεν είναι μόνο ο ηλικιωμένος πληθυσμός που επηρεάζεται από το COVID-19, αλλά ότι και οι νεότεροι μπορεί να αρρωστήσουν βαριά από τον κορωνοϊό.

Μοιραστείτε τις βέλτιστες πρακτικές.

Ακολουθήστε μας στο [Twitter](#) ή το [Facebook](#)! **Και το πιο σημαντικό: να είστε ασφαλείς!**

Η ομάδα σας δικτύου υποστήριξης ΧΛΛ

Επικοινωνήστε μαζί μας στο info@clladvocates.net

Πηγές:

Πληροφορίες για άτομα υψηλού κινδύνου:

[World Health Organization \(WHO\)](#)

[Public Health England](#)

[US Center for Disease Control](#)

[Government of Canada](#)

[German DGHO \(German Society of Haematology and Oncology\)](#)

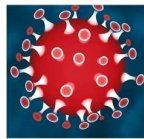
[Onkopedia \(a guideline portal for practising doctors in Germany\)](#)

Ιστοσελίδες αποκλειστικά για ΧΛΛ:

[CLL Support Association](#)

[CLL Society](#)

[UK CLL Forum](#)



Ιστοσελίδες με άλλους καρκίνους:

[Bloodwise](#)

[One Cancer Voice](#)